

29.03.
2024

« Si t'es sport vacances » : découvrez le programme d'activités pendant les vacances de printemps à Concarneau



Le service des sports de la Ville de Concarneau organise différentes animations sportives spécialement conçues pour les enfants âgés de 5 à 11 ans pendant les vacances de printemps !

Du 22 avril au 3 mai, nos éducateurs sportifs certifiés seront là pour offrir une expérience enrichissante et amusante à tous les enfants.

Les activités proposées couvrent un large éventail d'intérêts pour garantir que chaque enfant trouve quelque chose qui lui plaît :

- **Roller** : glissez et roulez avec des cours de roller adaptés à tous les niveaux.
- **Trampoline** : les enfants auront l'occasion de découvrir différentes techniques de saut et de développer leur coordination tout en s'amusant.
- **Golf** : dans un cadre ludique et convivial, nos éducateurs enseigneront les bases du golf, y compris la posture, l'alignement et le swing, tout en mettant l'accent sur le plaisir et la découverte de ce sport.
- **Rugby** : Plongez dans l'action ! Les enfants apprendront les règles de base du jeu, développeront leurs compétences en passe et en réception, et auront l'occasion de participer à des petits matchs pour mettre en pratique ce qu'ils ont appris.
- **Tennis** : les enfants apprendront les techniques de base du tennis, telles que les coups droits, les revers et les volées, tout en mettant l'accent sur le plaisir du jeu et le développement de la coordination et de la concentration.
- **Athlétisme** : une variété d'épreuves, telles que la course, le saut en longueur, le lancer du poids et bien plus encore. Les enfants auront l'occasion d'améliorer leur vitesse, leur force, leur agilité et leur coordination à travers des exercices et des jeux ludiques.
- **Cirque** : découvrez les arts du cirque avec des ateliers excitants et des techniques fascinantes.
- **Vélo** : des sessions de vélo adaptées à tous les niveaux et à toutes les conditions météorologiques ! Les enfants auront l'occasion d'explorer de nouveaux parcours, de renforcer leur confiance à vélo et de profiter de l'air frais tout en développant leur passion pour le cyclisme.

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE



CONTACT PRESSE :
Direction de la communication
Bénédicte RAY-LE CORRE
02 98 50 39 04
benedicte.raylecorre@concarneau.fr
+ D'INFOS : www.concarneau.fr

Les inscriptions débuteront le 15 avril au service des sports à la maison des associations.

Pour toute information supplémentaire ou pour vous inscrire, contactez le service des sports par e-mail à activites.sportives@concarneau.fr ou par téléphone au 0298503869.